

## 美味しい紅茶を探しませんか？

村井 俊治

紅茶ほど当たり外れが多いものはないでしょう。香りが良く、味が良い紅茶に出会うと本当に幸せです。でも香りが全くない紅茶が多いのです。私はインド、ネパール、スリランカの元学生や友人に恵まれています。自分でも紅茶産出国を旅行して紅茶を買いましたし、プレゼントされたりしました。それでも気に入った紅茶に出会うのは、2割ぐらいの確率です。インドのダージリンティー、アッサムティー、ネパールのイラムティー、スリランカのセイロンティーなど有名ブランドをずいぶん試しました。市場で量り売りしている安いインドの紅茶がとても美味しかった経験があります。次の時に同じようにして買ってもダメです。

スリランカで会議があったときに、私が好む強い香りの紅茶を友人の奥さんに買ってもらいました。これは美味しかったです。ただしミルクティーにしないと美味しさは出ません。紅茶は熱湯で3分煎れるのが正式な方法です。大抵の日本人はティーパックを1分程度で煎れてしまいます。色が出ればよいという感じで煎れます。インドで庶民が集まるティーハウスでは小さなナベで紅茶を煮沸していました。とても美味しいミルクティーでしたが、インドでは砂糖を沢山入れてサービスしますので、私には甘すぎてティーの味が殺されてしまいます。香りのない紅茶を大量にプレゼントされたときは困ってしまいます。逆に気に入った紅茶をいただくと毎日が楽しみです。私はレモンティーやジンジャーティーも好きです。砂糖は白砂糖でなく三温糖を使います。白砂糖は健康によくありません。ロシアティーもなかなか風味があります。ウイスキーをたらして飲むのも風流です。お湯を沸かして、紅茶を煎れるステンレスの電気ポットがなんとも味があります。ロシア人とホテルの同室で旅行した時、この電気ポットを持参していて、毎朝部屋でロシアティーを煎れてくれました。味よりその手前に感心しました。心遣いにも感心しました。

さてどうやって美味しい紅茶を日本で買うことができるかです。偶然のことで家内があるインターネットを探しました。ある日本人女性がスリランカに紅茶の摘みから製造までを現地研修をして帰国した後、紅茶の輸入販売を始めました。勿論香りと味にこだわっています。試しに購入したところ満足のいく香りと味でした。プレゼントされた紅茶と買った紅茶が相当ありますので、香りが失われるのを心配しながら、楽しんでいきます。香りと味にこだわってみたら？