

# 目 次

1. 健康管理 .....	2
1—1 疲労と休養 .....	2
1—2 病気に対する注意 .....	2
1—3 熱中症対策 .....	3
2. 外業の注意事項 .....	14
2—1 一般の心得 .....	14
1. 健康管理 .....	14
2. 作業服装 .....	14
3. 整理・整頓 .....	14
4. 正しい作業行動 .....	14
5. 連絡と合図 .....	15
2—2 現場作業者の心得 .....	15
2—3 現場長（現場代理人等）の心得 .....	16
2—4 服装 .....	17
1. 正しい作業服装 .....	18
2. 正しい作業服装の基準 .....	18
3. 安全帽の着用 .....	19
4. 安全チョッキの着用 .....	21
2—5 宿舎 .....	21
2—6 健康 .....	22

2-7	交通安全	22
1.	一般的注意事項	22
2.	もしも事故がおこったら	24
2-8	天候	26
1.	天気予報（気象情報の入手）	26
2.	雷	27
3.	台風、線状降水帯、ゲリラ豪雨	30
2-9	有害動物（クマ・毒蛇・蜂・毒虫等）	31
1.	クマ	31
2.	ハブ	33
3.	マムシ（蝮）	38
4.	ヤマカガシ	40
5.	スズメバチ等	41
6.	ヤマビル・ツツガムシ・ドクガ等の毒虫	43
7.	イノシシ	44
8.	マダニ	45
2-10	有毒・有害植物	46
1.	ウルシ等	46
2.	キノコ類	46
3.	その他の有害植物	47
2-11	電気災害・火災等	47

1. 電気災害	47
2. 火災	48
2-12 立入、使用に許可を必要とする地域	49
3. 作業別安全のポイント	51
3-1 測量作業	51
1. 事故発生の原因	51
2. 事故発生の因子となるもの	52
3. 作業の中止基準（自社で設定）	53
4. 作業の再開基準（自社で設定）	53
3-2 特定作業別、地域別安全のポイント	53
1. 山地・丘陵地・森林地帯	53
2. 平地・道路上・市街地	55
3. 鉄道・高圧線周辺	56
4. 坑内・下水道	58
5. 海上・湖沼・河川縦横断	60
6. 夜間作業	63
4. 事故発生時の処置	64
4-1 事故が起きたら	64
1. 被災者の救助と二次災害の防止	64
2. 連絡	65
4-2 出張中に負傷したときは（労災保険に関連して）	66

1. 労災保険の手続き	66
2. 事故の報告	68
5. 救急処置	69
5-1 応急処置のしかた	69
1. 応急手当の必要性	69
2. 観察と患者の取り扱い	69
3. 救急用具・薬品	70
5-2 事故者の体位	71
1. 概要	71
2. 意識のある人の場合	72
3. 意識のない人の場合	75
5-3 止血法	77
1. 種類	77
2. 止血法	78
3. 鼻血	82
5-4 人工呼吸	82
1. 呼吸が止まった	82
2. 人工呼吸法の準備	82
3. 注意事項	83
4. 気道の確保について	83
5. 人工呼吸の方法	84

5—5	AEDの使用	86
5—6	心臓マッサージ法	87
1.	心臓マッサージ	87
2.	方法	87
5—7	運搬	88
1.	患者の運び方	88
5—8	症状による応急処置	91
1.	ショック	91
2.	意識混濁	92
3.	脳出血	93
4.	脳貧血	93
5.	打撲傷（もんではいけない）	94
6.	開放性損傷（キズ）	95
7.	関節損傷	96
8.	骨折	96
9.	ぎっくり腰、アキレス腱損傷など	99
10.	熱傷（やけど）	100
11.	凍傷	102
12.	埋没	103
13.	電撃傷（感電傷）	103
14.	おぼれた	104

15. ガス中毒・酸素欠乏 .....	105
16. 犬などの動物に咬まれた .....	106
17. 毒虫刺傷 .....	106
18. かぶれ .....	107
19. 異物の侵入（眼） .....	107
20. 食あたり .....	107

